

# DUPUYTRENOVA KONTRAKTURA

Jedná se o onemocnění neznámého původu, zpravidla s dědičnou dispozicí.

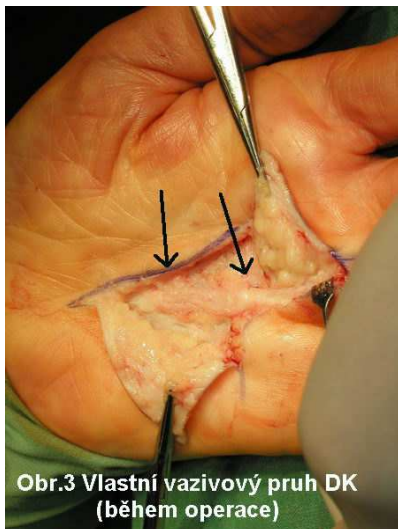
Projevuje se vznikem uzlů a pruhů ve dlani jdoucích směrem k prstům ruky. Uzly a pruhy se postupně šíří a dochází k tzv. flekční kontraktuře (ohnutí). Kontraktury omezují natažení prstů a vedou k funkčním obtížím při denních činnostech nebo pracovní zátěži.



Obr.1 Těžká forma onemocnění s výrazným omezením pohybu IV.prstu

Léčení spočívá v chirurgickém odstranění vazivových uzlů a pruhů.

Operace je velmi složitá – vzhledem k riziku poškození cév a nervů zásobujících jednotlivé prsty při odstraňování vazivových struktur.



Obr.3 Vlastní vazivový pruh DK (během operace)

Operační zákrok se provádí nejčastěji v místním nebo svodném znecitlivění. Znecitlivující látka se aplikuje injekčně přímo do místa operace, případně cíleně k nervům v oblasti zápěstí nebo podpažní jamky (svodné znecitlivění).

Různě vedenými řezy ve dlani či na prstech se chirurgicky odstraní postižená tkáň.

Důležitá je pooperační péče. Operovaná tkáň se hojí jizvou, která má tendenci se zkracovat. Z toho důvodu je nutná časná rehabilitace již několik dní po výkonu. Zpočátku může být toto cvičení bolestivé, ale je nezbytnou součástí pooperační péče.

Elevace (zvýšená poloha) operované končetiny zmírňuje bolest a hlavně otok. Rána musí být

udržovaná v čistotě a suchu do odstranění stehů (cca 2 týdny od operace).

Způsob rehabilitační péče se přizpůsobuje individuálnímu stavu hojení rány. Při cvičení může docházet k mírnému krvácení z ještě nezhojené rány.

Po úplném zhojení je důležitá péče o jizvu, masáž jizvy. V případě potřeby užívání návléků se silikonovým gelem ke zjemnění jizvy. Návlěky mají podobný efekt jako masáž.

Celková doba léčení je u lehké formy asi 4 týdny u těžkých forem zhruba 1,5 – 3 měsíce.

Podrobné informace vám podají lékaři chirurgické ambulance Vysokomýtské nemocnice (tel.: 465 467 245)