

GANGLION

Ganglia jsou hmatná zduření na ruce nebo zápěstí. Většinou se nacházejí na hřbetní straně zápěstí, na konečném kloubu prstu nebo v oblasti základního článku prstu. Obsahují rosolovitou, čirou a viskózní tekutinu. Vyskytují se v okolí šlach a kloubů. Tyto útvary nejsou zhoubné.

Ganglia mohou být bolestivá, hlavně při jejich prvním výskytu nebo při větší pracovní zátěži.

Ganglia často mění svou velikost a tvar, někdy mohou úplně zmizet. V závislosti na velikosti a umístění mohou omezovat pohyb prstů nebo ruky.



Chirurgická revize a odstranění ganglia se doporučuje při jeho obtížích (bolest, omezení aktivity) nebo pro kosmetický efekt.

Cílem operace je odstranění vlastního ganglia, které vyrůstá z kloubního pouzdra nebo šlachové pochvy. Operace se provádí většinou v místním nebo svodném znecitlivění. Znecitlivující látka se aplikuje přímo do místa operace, případně cíleně k nervům v oblasti zápěstí nebo podpažní jamky (svodné znecitlivění).



Po výkonu mohou pacienti pociťovat bolestivost nebo diskomfort různé intenzity. Může se objevit i otok v oblasti chirurgického výkonu.

Po zhojení rány a rozcvičení ruky je dosaženo plné funkční aktivity.

Přestože chirurgické odstranění je nejefektivnějším způsobem terapie, mohou se ganglia znovu objevit protože ani v současné době není příčina onemocnění zcela jasná.

Podrobné informace vám podají lékaři chirurgické ambulance Vysokomýtské nemocnice (tel.: 465 467 245)