

PROČ PRAVIDELNÁ GYNEKOLOGICKÁ PREVENCE ?

Jedním z nejčastějších důvodů návštěvy v gynekologické ambulanci je preventivní gynekologické vyšetření.

Ze statistiky víme, kolik žen chodí na preventivní prohlídky pravidelně a také víme, že větší procento žen přichází teprve když mají obtíže.

Naší snahou je dostat do širšího podvědomí význam pravidelné preventivní gynekologické prohlídky a tím snížit počet výskytu nádorového onemocnění u žen.

KDY JÍT NA PREVENTIVNÍ PROHLÍDKU ?

- ❑ **jednou ročně**
- ❑ pravidelně od první registrace u gynekologa až do konce života
- ❑ to, že se necítíte nemocná rozhodně nejsou důvody k vynechání prohlídky
- ❑ pokud jste zapoměla na prohlídku – objednejte se – jednoznačně platí „lépe pozdě než nikdy“
- ❑ preventivní prohlídku má absolvovat právě „zdravá žena“ – v případě nemocné ženy se již o preventivní prohlídku nejedná

JAKÉ VYŠETŘENÍ SE PROVÁDÍ PŘI GYNEKOLOGICKÉ PREVENTIVNÍ PROHLÍDCE ?

- ✓ vstupní pohovor s dotazy na Váš zdravotní stav, případné obtíže, antikoncepci, intimní hygienu, menstruační cyklus (je vhodné mít poznamenané datum začátku poslední menstruace) – významně to přispěje ke kvalitní diagnostice a k úspěchu případné léčby
- ✓ vyšetření genitálu pomocí gynekologických zrcadel
- ✓ vyšetření genitálu pohmatem
- ✓ kolposkopické vyšetření čípku děložního
- ✓ cytologický stěr z děložního čípku – cílem je včas zachytit buněčné změny, které by mohly v budoucnu vytvořit vhodný terén ke vzniku nádorového bujení
- ✓ slovní zhodnocení Vašeho zdravotního stavu gynekologem
- ✓ doporučení k mamografickému vyšetření u žen ve věku 45 až 69 let **1 x za 2 roky**

VÝZNAM GYNEKOLOGICKÉ PREVENCE ?

- ❖ zlepšení informovanosti pacientek o antikoncepci, plodnosti, menopauze
- ❖ snížení rizika úmrtí a zdravotních komplikací vycházejících z gynekologických příčin
- ❖ snížení rizika onemocnění a úmrtí na rakovinu děložního těla a vulvy
- ❖ snížení rizika onemocnění a úmrtí na rakovinu prsu
- ❖ významnému snížení onemocnění a úmrtí na rakovinu děložního čípku

DALŠÍ MOŽNOSTI PREVENCE

- samovyšetření prsu
- nekouřit – kouření zvyšuje riziko nádorového bujení
- používat bariérovou antikoncepci – kondom
- správné stravovací návyky - obezita zvyšuje riziko nádorového bujení
- očkování proti rakovině děložního čípku u mladých dívek